

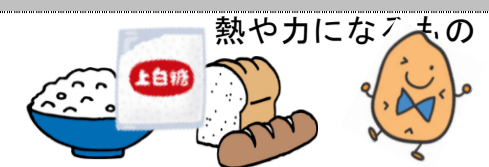


8月 食事献立表

日	曜	おひるのこんだて	 血や肉になるもの	 体の調子を整えるもの	 熱や力になつもの	3歳未満児 午前のおやつ	午後のおやつ ( ) 内 3歳未満児	行事予定
1	火	魚の照り焼き・なすとピーマンの炒め物・みそ汁	魚・ベーコン・油揚げ・みそ	なす・人参・ピーマン・玉ねぎ・もやし・小松菜	こんにゃく・油・砂糖・じゃがいも	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
2	水	タンドリーチキン・ジャンバラヤ風混ぜご飯・ゆでブロッコリー・ジュース	鶏肉・ウィンナー	ブロッコリー・にんにく・しょうが・人参・玉ねぎ・ピーマン	油	お茶 おかし	牛乳 マドレーヌ プリン(1歳児)	8月生誕会
3	木	千草焼き・きゅうり漬け・野菜スープ・ごまふりかけ	鶏卵・豚ひき肉・ひじき・わかめ	人参・干しいたけ・きゅうり・えのきたけ	油・砂糖・じゃがいも・ごま	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	
4	金	ハヤシライス・フレンチサラダ	豚肉	玉ねぎ・人参・ぶなしめじ・トマト ピューレ・きゅうり・キャベツ・ホール コーン缶	じゃがいも・油・米粉・砂糖	牛乳 おかし	果物	
5	土	パン・牛乳・果物						
7	月	肉豆腐・中華サラダ・果物	豆腐・豚肉・わかめ	人参・キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ・ 小松菜・きゅうり・もやし・ホールコーン 缶・果物	しらたき・油・砂糖・春雨・ごま油	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	身体測定 ~10日
8	火	魚のオープン焼き・即席漬け・元気の出るスープ(卵入りカレー スープ)	魚・鶏卵	きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・かぼ ちや・チンゲン菜・トマト	小麦粉・オリーブオイル・油・じゃが いも	牛乳 おかし	牛乳 クリームソフトパン	
9	水	中華うま煮・金時豆の甘煮・果物	豚肉・かまぼこ・金時豆	キャベツ・玉ねぎ・人参・干しいた け・チンゲン菜・しょうが・果物	油・片栗粉・ごま油・砂糖	牛乳 おかし	牛乳 ポッポ焼き	
10	木	大豆入りドライカレー・ツナサラダ	豚ひき肉・大豆・ツナ	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・ しょうが・キャベツ・コーン・きゅうり	油・砂糖	お茶 おかし	ゼリー	夏まつり・魂まつり盆踊り会 布団持ち帰り
12	土	パン・牛乳・果物						
14	月	パン・牛乳・果物						夏季合同保育 ~18日
15	火	パン・牛乳・果物						
16	水	炒り豆腐・和風サラダ・ごまふりかけ	豆腐・鶏ひき肉・ひじき・ちくわ・か つお節	干しいたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・ ほうれん草・もやし・ホールコーン缶	こんにゃく・油・砂糖・ごま油・ごま	お茶 おかし	お茶 おかし	
17	木	じゃがいものきんぴら炒め煮・なめこ汁・焼きのり	豚肉・さつま揚げ・豆腐・みそ・焼き のり	人参・れんこん・ピーマン・なめこ・小 松菜	じゃがいも・油・しらたき・砂糖・ご ま	お茶 おかし	お茶 おかし	
18	金	夏野菜入りブルコギ・冬瓜スープ・果物	豚肉・鶏肉	にんにく・玉ねぎ・人参・パプリカ・も やし・にら・冬瓜・果物	春雨・砂糖・ごま油・じゃがいも	お茶 おかし	お茶 おかし	
19	土	パン・牛乳・果物						
21	月	肉じゃが・切干大根とツナのあえもの・果物	豚肉・ツナ缶	玉ねぎ・人参・さやいんげん・切干大 根・きゅうり・果物	じゃがいも・しらたき・油・砂糖・ご ま油	牛乳 おかし	牛乳 ミニメロンパン	
22	火	魚の塩麹漬焼き・かぼちゃの煮つけ・野菜汁	魚・豆腐・みそ	かぼちゃ・キャベツ・ごぼう・人参・こ ねぎ	砂糖・こんにゃく	牛乳 おかし	牛乳 おかし	英語であそぼう⑤
23	水	鶏のから揚げ・ゆでブロッコリー・そうめん汁・焼きのり	鶏肉・かまぼこ・焼きのり	しょうが・ブロッコリー・人参・小松 菜・玉ねぎ・干しいたけ	片栗粉・油・乾麺(そうめん)	牛乳 おかし	ジョア マカロニきな粉	
24	木	豚肉の柳川風・ひじきサラダ・果物	豚肉・鶏卵・ひじき・ツナ缶	人参・干しいたけ・玉ねぎ・ごぼう・ さやいんげん・ほうれん草・ホールコー ン缶・果物	しらたき・油・砂糖・マヨネーズ	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	
25	金	カレー・ゴーヤのツナあえ・果物	豚肉・ツナ缶	玉ねぎ・人参・きゅうり・ゴーヤ・ホ ールコーン缶・果物	じゃがいも・油・ごま・マヨネーズ	牛乳 おかし	牛乳 おかし	布団持ち帰り
26	土	パン・牛乳・果物						
28	月	厚揚げと野菜のみそ炒め煮・春雨スープ・果物	豚肉・厚揚げ・みそ・わかめ	ピーマン・キャベツ・人参・たけのこ水 煮・干しいたけ・チンゲン菜・長ね ぎ・果物	油・砂糖・片栗粉・春雨・ごま油	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	
29	火	焼き魚・ひじきの炒り煮・みそ汁	魚・ひじき・さつま揚げ・油揚げ・み そ	ごぼう・人参・干しいたけ・小松菜	しらたき・油・砂糖・じゃがいも	牛乳 おかし	牛乳 ミニクワッサン	
30	水	なす入り麻婆豆腐・華風あえ	豆腐・豚ひき肉・みそ・ロースハム	しょうが・にんにく・人参・干しいた け・長ねぎ・にら・なす・きゅうり・も やし	油・砂糖・片栗粉・ごま油・春雨・ご ま	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
31	木	豚肉のしょうが焼き・粉ふきいも・みそ汁	豚肉・青のり・豆腐・わかめ・みそ	しょうが・玉ねぎ・ピーマン・人参・ キャベツ	油・じゃがいも	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	ダンス教室⑤

※〇印三歳以上児主食いりません。