




## 2月 食事献立表

日	曜	おひるのこんだて	 血や肉になるもの	 体の調子を整えるもの	 熱や力になるもの	3歳未満児 午前のおやつ	午後のおやつ ( ) 内 3歳未満児	行事予定
1	木	ひじき入りつくね焼き・コーン入りおひたし・みそ汁	鶏ひき肉・ひじき・豆腐・みそ	人参・玉ねぎ・しょうが・ほうれん草・ホールコーン缶・長ねぎ・キャベツ	片栗粉・油・砂糖	お茶 おかし	果物	
2	金	豆腐の中華煮・ひじきサラダ・果物	豚肉・かまぼこ・豆腐・ひじき・ツナ缶	しょうが・玉ねぎ・人参・白菜・干しいたけ・チンゲン菜・ほうれん草・ホールコーン缶・果物	油・片栗粉・ごま油・マヨネーズ	牛乳 おかし	牛乳 節分豆 (大豆の甘煮)	節分会
3	土	パン・牛乳・果物						
5	月	車麩の卵とじ・三色ひたし・焼きのり	豚肉・鶏卵・焼きのり	干しいたけ・ごぼう・玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	車麩・しらたき・油・砂糖	お茶 おかし	ジョア おかし	身体測定
6	火	魚の照り焼き・白あえ・みそ汁	魚・豆腐・わかめ・みそ	ほうれん草・春菊・人参・玉ねぎ	ごま・砂糖・じゃがいも	牛乳 おかし	牛乳 クリームソフトパン	避難訓練 ~9日
7	水	キンパ風混ぜご飯・鶏のからあげ・ブロッコリーナムル・ジュース	豚ひき肉・鶏もも肉	人参・もやし・ほうれん草・生姜・ブロッコリー	ごま・ごま油・油・片栗粉	お茶 おかし	牛乳 マドレーヌ プリン (1歳児)	2月生まれ 誕生会
8	木	クリームシチュー・フレンチサラダ・ごまふりかけ	鶏肉・牛乳	玉ねぎ・人参・ホールコーン缶・ブロッコリー・キャベツ・もやし	じゃがいも・油・小麦粉・ごま	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
9	金	カレー・大根サラダ・果物	豚肉・ツナ缶	玉ねぎ・人参・大根・小松菜・果物	じゃがいも・油・砂糖・ごま油	牛乳 おかし	牛乳 米粉のガトーショコラ	布団持ち帰り
10	土	パン・牛乳・果物						
13	火	麻婆豆腐・華風あえ・果物	豆腐・豚ひき肉・みそ・ロースハム	しょうが・にんにく・人参・干しいたけ・長ねぎ・にら・きゅうり・もやし・果物	油・砂糖・片栗粉・ごま油・春雨・ごま	牛乳 おかし	牛乳 おかし	雪組 新潟小学校交流会
14	水	炒り豆腐・中華サラダ・果物	豆腐・鶏ひき肉・ひじき・ちくわ・わかめ	干しいたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・きゅうり・もやし・ホールコーン缶・果物	こんにゃく・油・砂糖・春雨・ごま油	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
15	木	魚のたれカツ・かぶ漬け・うち豆のみそ汁・果物	魚・うち豆・みそ	かぶ・きゅうり・人参・白菜・小松菜・果物	小麦粉・パン粉・油・砂糖・里いも	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	ダンス教室⑪
16	金	カレー・チーズ・果物	豚肉・チーズ	人参・玉ねぎ・果物	じゃがいも・油	お茶 おかし	お茶 おかし	
17	土	パン・牛乳・果物						
19	月	鶏肉のアップルジンジャー焼き・白菜のもみ漬け・新潟の冬野菜汁・果物	鶏肉・豆腐・みそ	しょうが・にんにく・レモン果汁・白菜・人参・大根・長ねぎ・とう菜・果物	りんごジャム・砂糖・油	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
20	火	魚の竜田揚げ・キャベツのごまあえ・みそ汁	魚・わかめ・みそ	しょうが・キャベツ・人参・長ねぎ	片栗粉・油・砂糖・ごま・じゃがいも	牛乳 おかし	牛乳 ミニクロワッサン	
21	水	鶏肉のみそ漬け焼き・すき昆布の炒り煮・かき卵汁	鶏肉・みそ・すき昆布・さつま揚げ・鶏卵	人参・干しいたけ・小松菜・玉ねぎ	こんにゃく・油・砂糖	牛乳 おかし	スキムミルク (牛乳) おかし	
22	木	お楽しみバイキングメニュー				お茶 おかし	果物	お買い物ごっこ 布団持ち帰り
24	土	パン・牛乳・果物						
26	月	肉じゃが・切干大根とツナのあえもの・ひじきふりかけ	豚肉・ツナ缶・ひじき	玉ねぎ・人参・小松菜・切干大根・もやし	じゃがいも・しらたき・油・砂糖・ごま油・ごま	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
27	火	魚のみそ煮・とう菜のおひたし・沢煮椀	魚・みそ・かつお節・豚肉	しょうが・とう菜・もやし・ホールコーン缶・大根・ごぼう・えのきたけ・人参・長ねぎ・小松菜	砂糖・春雨	牛乳 おかし	牛乳 ミニメロンパン	
28	水	肉豆腐・和風サラダ	豆腐・豚肉・かつお節	人参・白菜・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜・ほうれん草・もやし・ホールコーン缶	しらたき・油・砂糖・ごま油	牛乳 おかし	牛乳 おかし	
29	木	ほうれん草のキッシュ・ブロッコリーのおかかあえ・白菜のスープ・焼きのり	ベーコン・鶏卵・牛乳・生クリーム・チーズ・かつお節・鶏肉・わかめ・焼きのり	ほうれん草・ぶなしめじ・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・白菜・もやし・人参	バター	牛乳 おかし	牛乳 おかし	

※〇印三歳以上児主食いりません。